

	04/10/2021	05/10/2021	06/10/2021	07/10/2021	08/10/2021
Potage	Navets	Cresson	Poivrons	Brocolis	Petits pois
Diner	Macédoine de légumes ou Brocolis Purée Poisson blanc	Chou romanesco Pdt aneth Veau	Potée aux haricots Poulet	Epinards Riz Saumon	Chou rave Gratin dauphinois Bœuf

	11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
Potage	Champignons	Salsifis	Courgette	Potimarron	Concombre
Diner	Betterave rouge Pdt nature Dinde	Pois-carottes Purée Saumon	Poireaux crème Quinoa Poisson blanc	Fenouil Pdt persillée Bœuf	Pâtes bolognaise ou Brocolis Pdt Veau

	18/10/2021	19/10/2021	20/10/2021	21/10/2021	22/10/2021
Potage	Betterave rouge	Chou fleur	Céleri vert	Oignons	Tomate
Diner	Salsifis crème Semoule Bœuf	Haricots plats Pdt aneth Poisson blanc	Brunoise de légumes Pâtes Porc	Potée aux carottes Poulet	Navets Purée Saumon

	25/10/2021	26/10/2021	27/10/2021	28/10/2021	29/10/2021
Potage	Epinards	Fenouil	Carotte	Cresson	Chicons
Diner	Compote de pommes ou Courgette Pâtes Veau	Brocolis Pdt Saumon	Champignons crème ou Epinards Blé Bœuf	Aubergines Purée Poisson blanc	Potiron Pdt nature Dinde