

	30/09/2019	1/10/2019	2/10/2019	3/10/2019	4/10/2019
Potage	Epinards	Oignons	4 légumes	Butternut	Petits pois
Diner	Semoule Céleri rave Dinde	Potée aux haricots ou Haricots pdt Saumon	Pdt carottes ou Compote de pommes Veau	Pâtes Chou fleur crème Poisson blanc	Pdt Courgette Bœuf

	7/10/2019	8/10/2019	9/10/2019	10/10/2019	11/10/2019
Potage	Chou fleur	Poireaux	Céleri rave	Poivrons	Champignons
Diner	Purée Pois-carottes ou Petits pois Bœuf	Pdt Haricots beurre Poulet	Pâtes Epinards crème Saumon	Pdt Navets veau	Blé Chou romanesco Poisson blanc

	14/10/2019	15/10/2019	16/10/2019	17/10/2019	18/10/2019
Potage	Potiron	Chou blanc	Tomate	Cresson	Navets
Diner	Pdt Salsifis crème Saumon	Pâtes grecques Ratatouille ou Chicons pdt Agneau	Pdt Chou chinois Poisson blanc	Purée Betterave rouge Dinde	Pâtes Petits pois Bœuf

	21/10/2019	22/10/2019	23/10/2019	24/10/2019	25/10/2019
Potage	Fenouil	Carottes	Brocolis	Chicons	Betterave rouge
Diner	Pdt Epinards ou Chou rouge aux pommes Porc	Semoule Poireaux crème Poisson blanc	Potée au butternut Bœuf	Pdt Aubergines Saumon	Purée Brocolis Poulet